

**Принято**

на педагогическом совете  
МБУ ДОД «ДЮСШ»  
протокол № 6 от « 24» 08. 2021 г.

**Утверждаю**

директор МБУ ДОД «ДЮСШ»  
А.А. Быстров  
приказ № 34-А от «25» 08. 2021 г



**Положение**

**«О режиме занятий обучающихся (занимающихся)»**

муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детей  
«Детско-юношеская спортивная школа»

Первомайского района

## **1. Общее положения**

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся (занимающихся) в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Первомайского района (далее – Учреждение) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий детей.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, санитарно-эпидемиологическими требованиями содержания и организации режима работы образовательных учреждений дополнительного образования детей, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07. 2014 № 41, Уставом Учреждения.

1.3. Режим занятий обучающихся (занимающихся) в Учреждении действует в течение учебного года, согласно расписанию занятий.

1.4. Расписание занятий составляется администрацией Учреждения для создания наиболее благоприятного режима занятий для обучающихся (занимающихся) с учетом возрастных особенностей обучающихся (занимающихся) и установленных санитарно-гигиенических норм, и утверждается приказом директора Учреждения.

1.5. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся (занимающихся) на образование и здоровье-сбережение.

## **3. Режим занятий**

3.1. Режим занятий обучающихся (занимающихся) регламентируется годовым календарным учебным планом-графиком, расписанием занятий.

3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в Учреждении является учебно-тренировочное занятие.

3.3. Учебно-тренировочные занятия проводятся на базе Учреждений в соответствии с лицензией.

3.4. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября. В летний период с 01 июня по 31 августа Учреждение работает по специальному расписанию.

3.5. Продолжительность учебного года составляет для:

- дополнительных общеобразовательных групп (спортивно-оздоровительные группы) из расчета 36 учебных недель в год;
- дополнительных предпрофессиональных программ (группы базового и углубленного уровня сложности обучения) из расчета 42 учебных недель в год;
- программ спортивной подготовки (группы начальной подготовки, тренировочного этапа и совершенствования спортивного мастерства) из расчета 52 учебных недель в год (46 недель для учебно-тренировочных занятий и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительной площадки или по индивидуальным планам занимающихся).

3.6. Продолжительность учебной недели – 7 дней. Максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю не может превышать:

- в спортивно-оздоровительных группах – 6 часов в неделю;
- в группах базового уровня сложности обучения - 6 – 10 часов в неделю, в зависимости от года обучения;
- в группах углубленного уровня сложности обучения – 10 - 14 часов в неделю, в зависимости от года обучения;
- в группах начальной подготовки – 6-8 часов в неделю, в зависимости от года обучения;
- в группах тренировочного этапа – 10-18 часов в неделю, в зависимости от года обучения;
- в группах совершенствования спортивного мастерства – 20 – 24 часа в неделю, в зависимости от года обучения.

3.7. Продолжительность учебного дня с 08.00 часов до 20.00 часов. Для обучающихся (занимающихся) в возрасте 16-18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- в спортивно-оздоровительных группах, в группах базового уровня сложности обучения и группах начальной подготовки – 2 академических часа (академический час составляет 45 минут);
- в группах углубленного уровня сложности обучения, в группах тренировочного этапа – 3 академических часа;

– в группах совершенствования спортивного мастерства – 4 академических часа.

3.8. Занятия дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

3.9. В выходные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий, праздничные дни – нерабочие дни в рамках действующего трудового законодательства Российской Федерации.

3.10. Перерыв между учебно-тренировочными занятиями составляет 5 минут.

3.11. Обучающиеся (занимающиеся) должны приходить в Учреждение не позднее, чем за 10 – 15 минут до начала учебно-тренировочных занятий.

3.12. В каникулярное время Учреждение работает по временному расписанию, в середине дня устраивается 1-2 часовой перерыв между сменами для уборки и сквозного проветривания помещений.

3.13. Изменение режима работы в Учреждении определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней).

#### **4. Ведение документации**

4.1. Посещение обучающимися (занимающимися) учебно-тренировочных занятий фиксируется тренером (тренером-преподавателем) в журнале учета работы учебной группы.